

خانه نو نوی کور

New Home



خانه نو، سرویس خبری برای اهل افغانستان در امریکا است
نوی کور، په امریکا که د افغانانو لپاره یو خبری خدمت دی

A news service for Afghans in America

NEW HOME is brought to you by Sahan Journal, Afghan Cultural Society, and Center for Victims of Torture. It's reported and written by Hussain Ali Haidari.

Photo Credit: Gabriel Van de Water



کنفرانس سلامت پناهندهگان شمال امریکا در مینهسوتا برگزار شد

- این کنفرانس برای سه روز ادامه داشت
- ایجاد اعتماد! کار موفقانه در بخش صحت با مهاجران
- ۳ سال کار با مهاجران افغان! چالشها و راهکارهای صحت

روانی آنان

کنفرانس سلامت پناهنده‌گان شمال امریکا در مینه‌سوتا برگزار شد

کنفرانس سلامت پناهنده‌گان شمال امریکا روز یکشنبه چهارم آگوست در ایالت مینه‌سوتا افتتاح شد. این کنفرانس ۳ روز ادامه داشت. اعضای تیم صحت روانی مرکز فرهنگی اهل افغانستان در مینه‌سوتا در یک دوره مقدماتی در مورد سلامت زنان افغان، همراه با شماری از داکتران، مددکاران اجتماعی، و محققان بخش صحبت در کنفرانس صحت پناهنده‌گان- شمال امریکا اشتراک کردند. اشتراک کننده‌گان آنچه را که در طی نزدیک به ۳ سال کار با مهاجران افغان در مورد دستیابی به اهداف سلامت جسمی و روانی مهاجران و چالش‌های که آنان با آن مواجه هستند به اشتراک گذاشتند. اشتراک کننده‌گان هم‌چنان شیوه‌هایی که برای رفع این چالش‌ها موفق‌تر بوده‌اند را به اشتراک گذاشتند. در اوایل روز یکشنبه چهارم آگوست، اشتراک کننده‌گان در مورد اهمیت چارچوب بندی مفهوم شایستگی فرهنگی با تمرکز بر فروتنی فرهنگی بحث کردند. به باور جمع اشتراک کننده‌گان شایستگی به تسلط بر یک مهارت یا مجموعه دانش اشاره می‌کند و این دانش در مواجهه با نیازهای مهاجران تازه وارد ناکارآمد است. استفاده از دانش، برای ثبت تجربیات، نیازها و نگرانی‌های پناهنده‌گان که به کلینیک یا مرکز خدمات اجتماعی مراجعه می‌کنند، کافی نیست، بل نیاز به مردم‌شناسی و مطالعه سیستماتیک فرهنگ‌های فردی دارد. در بخشی از این کنفرانس به اشتراک کننده‌گان در رابطه ارزیابی سریع قوم‌نگاری توصیه شد. گفت‌وگوی انفرادی با مهاجران، بازدید از خانه‌ها و محل کار آنان، از روش‌هایی بود که برای شناخت مهاجران و دانستن سلامت و تندرستی پناهنده‌گان پیشنهاد شد. در طول این بحث، دکتر محمد اقبال، داکتر در شفاخانه کودکان فیلادلفیا، در مورد چگونگی کمک او و همسرش که او نیز یک داکتر است، به زنان افغان در دسترسی به پیشگیری از بارداری، صحبت کرد.

ادامه ...

از آنجایی که سلامت جنسی و تنظیم خانواده موضوعات حساسی برای اعضای جامعه است. داکتر اقبال و همسرش تلاش کرده‌اند که بیماران از افشای نگرانی‌های سلامت شخصی خود احساس امنیت کنند. محمد اقبال گفت که آنان برنامه‌های مختلف فرهنگی برای خانواده‌های افغان در فیلادلفیا برگزار می‌کنند و با استفاده از این روش، با خانم‌های افغان شناخت و ارتباط لازم را برقرار می‌کنند. به گفته داکتر اقبال، زمانی که اعتماد کافی میان آنان شکل گرفت، در مورد گزینه‌های پیش‌گیری از بارداری صحبت می‌کنند. در این کنفرانس، نسرين سجادی، رییس مرکز فرهنگی اهل افغانستان در مینه‌سوتا نیز برای بحث در مورد سلامت روان زنان افغان به میزگردی پیوست. اعضای تیم صحتی این مرکز، زهرا وحیدی و عاطفه توسلی نیز به این بحث پیوستند.

پس از سقوط افغانستان در سال ۲۰۲۱، مرکز فرهنگی افغان‌ها در مینه‌سوتا، در قسمت جابجایی افغان‌های تازه وارد در این ایالت شروع به کار کرد. در کنار جابجایی مهاجران تازه وارد، تمرکز روی صحت روانی زنان از کارهای دیگری بود که این نهاد به آن پرداخت. این مرکز فرهنگی، پس از صحبت با زنان افغان، برنامه‌های خود را در این بخش تنظیم کرد. پیاده‌روی، عکاسی، گلدوزی و آب‌بازی، جز برنامه‌هایی است که مرکز فرهنگی افغان‌ها تا هنوز آن را برای زنان برگزار کرده است. این کلاس‌ها به مدت ۱۲ هفته برگزار می‌شود و تا هنوز حدود ۷۵ خانم افغان در این برنامه‌های اشتراک کرده‌اند. در کنار این برنامه‌ها، مرکز فرهنگی افغان‌ها، برنامه آموزش زبان‌های دری، پشتو و انگلیسی را نیز هفته‌وار برگزار می‌کند. در این کلاس‌ها نیز موضوعات مربوط به سلامت روان بحث می‌شود. پس از پایان کنفرانس، نسرين، عاطفه و مرجان به اختصار تجربیات خود را بیان کردند: «مرکز فرهنگی افغان‌ها، افتخار حضور در کنفرانس صحت پناهنده‌گان- امریکایی شمالی را داشت. ما انسان‌های ورزیده و توانا را از نقاط مختلف جهان دیدیم و از تجربیات آنان آموختیم. ما مشتاقانه منتظر همکاری با بسیاری از حامیان سلامت پناهنده‌گان استیم که با آنان ارتباط نیز داریم.»

لطفاً پیشنهاد یا نظرتان را با ما شریک

کنید

651-504-8170