

خانه نو نوی کور

## New Home



خانه نو، سرویس خبری برای اهل افغانستان در امریکا است  
نوی کور، په امریکا که د افغانانو لپاره یو خبری خدمت دی

## A news service for Afghans in America

NEW HOME is brought to you by Sahan Journal, Afghan Cultural Society, and Center for Victims of Torture. It's reported and written by Hussain Ali Haidari.

Photo Credit: Gabriel Van de Water



## د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس په مینه سوټا کې ترسره شو

- کنفرانس درې ورځې دوام وکړ
- د مهاجرینو سره د روغتیا سکتور کې د بریالي کار لپاره د باور رامینځته کول
- له افغان مهاجرینو سره درې کاله کار کول؛ د دوی د رواني روغتیا ننگونې او

حلونه

Illustrator Credit: t

## د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس په

### مینه سوټا کې ترسره شو

د امریکا شمال د کډوالو روغتیا کنفرانس د یکشنبې په ورځ د اګست په څلورمه د مینه سوټا په ایالت کې ترسره شو. دغه کنفرانس درې ورځې دوام وکړ. په مینه سوټا کې د افغان کلتوري مرکز د رواني روغتیا ټیم غړو یو شمیر ډاکټرانو، ټولنیزو کارکوونکو او څیړونکو سره چې د شمالي امریکا د کډوالو د روغتیا په کنفرانس کې یې خبرې کولې، د افغان میرمنو د روغتیا په اړه په یوه تعارفي کورس کې ګډون وکړ. ګډونوالو د مهاجرینو د فزیکي او رواني روغتیا اهدافو د لاسته راوړلو او د هغو ننگونو په اړه چې دوی ورسره مخ دي، له افغان مهاجرینو سره د نږدې درې کلنو کې چې څه زده کړي، شریک کړل. مرسته کونکو هغه کړنې هم شریکې کړې چې د دې ننگونو په حل کولو کې ښه رول درلودی. د یکشنبې په ورځ، د اګست په څلورمه، ګډونوالو د کلتوري وړتیا د مفکورې د جوړولو په ارزښت خبرې وکړې او د کلتوري عاجزۍ په تمرکز یې ټینګار وکړی. د ګډونوالو د باور له مخې، وړتیا د یو مهارت یا د پوهې سیټ مهارت ته اشاره کوي، او دا پوهه د نوي راغلو مهاجرینو اړتیاو سره مخ کولو کې بې اغیزې ده. د هغو کډوالو تجربو، اړتیاوو او اندیښنو ثبتولو لپاره د پوهې کارول کافي ندي چې کلینیک یا د ټولنیز خدماتو مرکز ته مراجعه کوي، خو د انفرادي کلتورونو انټروپولوژي او سیستماتیک مطالعې ته اړتیا لري.

د دغه کنفرانس په یوه برخه کې ګډونوالو ته د توکم پېژندنې د چټکې ارزونې په اړه مشورې ورکړل شوې. له مهاجرینو سره یو په بل پسې خبرې کول، د هغوی له کورونو او کارځایونو څخه لیدنه، د مهاجرینو د پیژندلو او د مهاجرو د روغتیا او هوساینې د پیژندلو لپاره وړاندیز شوي میتودونو څخه وه. د بحث په جریان کې، د فلاډیلفیا د ماشومانو د روغتون ډاکټر، ډاکټر محمد اقبال، د دې په اړه خبرې وکړې چې څنګه هغه او د هغه میرمن، چې یو ډاکټر هم دی ...

## ادامه ...

د امیندواری-مخنیوي لپاره د افغان میرمنو سره مرسته وکړي، ځکه چې جنسي روغتیا او د کورنۍ پلان جوړونه د ټولنې د غړو لپاره حساس مسلې دي. ډاکټر اقبال او د هغه میرمنې هڅه کړي چې ناروغان د خپلو شخصي روغتیا اندیښنو له څرګندولو څخه خوندي احساس کړي. محمد اقبال وویل چې دوی په فلاډیلفیا کې د افغان کورنیو لپاره بېلابېل کلتوري پروګرامونه تنظیموي او له دې طریقې څخه په استفادې له افغان مېرمنو سره لازمه پوهه او اړیکه ټینګوي. د ډاکټر اقبال په وینا، کله چې د دوی ترمنځ کافي باور رامنځته شي، دوی د امیندواری-د مخنیوي لپاره د انتخابونو په اړه خبرې کړي. په دې کنفرانس کې په مینه سوټا کې د افغان کلتوري مرکز مشرې نسرين سجادي هم د افغان میرمنو د رواني روغتیا په اړه د بحث لپاره ګردې میز ته ورغلې وه.

د دغه مرکز د روغتیايي ډلې غړې زهرا واحدي او عاطفه توسلي هم په دې خبرو کې ګډون کړی وه. په ۲۰۲۱ کال کې د افغانستان له سقوط وروسته په مینه سوټا ایالت کې افغان کلتوري مرکز په دغه ایالت کې د نویو راغلو افغانانو د مېشتېدو په برخه کې کار پیل کړ. د نویو راغلو مهاجرینو د ځای پر ځای کولو سربیره، د میرمنو رواني روغتیا ته پاملرنه یو له مهمو کارونو څخه و چې دې سازمان کې ترسره کېږي. دغه فرهنګي مرکز له افغان مېرمنو سره تر خبرو وروسته په دې برخه کې خپل پروګرامونه تنظیم کړل. ګرځېدل، عکاسي، ګلدوزي او د لمبډو کولو لوبې هغه پروګرامونه دي چې افغان کلتوري مرکز د ښځو لپاره جوړ کړي دي. دا پروسه د ۱۲ اونيو لپاره په لاره اچول کېږي او تر اوسه شاوخوا ۷۵ افغان میرمنو په دې پروګرامونو کې برخه اخیستې ده. د دې پروګرامونو تر څنګ افغان کلتوري مرکز هره اونۍ د درې، پښتو او انګلیسي ژبو روزنیز پروګرامونه هم جوړوي. په دې ټولګیو کې د رواني روغتیا د مسلو په اړه هم بحث کېږي. د کنفرانس له پای ته رسېدو وروسته نسرين، عاطفې او مرجان په لنډه توګه خپلې تجربې بیان کړې: «افغان کلتوري مرکز د شمالي امریکا-کډوالو په روغتیايي کنفرانس کې د ګډون ویاړ ترلاسه کړ. موږ د نړۍ له بېلابېلو برخو څخه ځیرک او تکړه کسان ولیدل او د هغوی له تجربو مو زده کړل. موږ د ډیرو کډوالو د روغتیا مدافعینو سره کار کولو ته سترګې په لار یو چې موږ ورسره اړیکې لرو.»

خپل پوښتنې او نظر له موټر شریکې

کړئ

651-504-8170